

АНО ДО "СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ МОЛОКОВО"
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ МОЛОКОВО"
142714, Московская область, г. о. Ленинский, с. Молоково, б-р Ново-Молоковский, д. 4, помещ. 6
ОГРН: 1225000113205, ИНН: 5003153607, КПП: 500301001

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДО

"Счастливые дети Молоково"
О. М. Горшкова
05.10.2022 г.

Организация режима занятий воспитанников частного учреждения
дошкольного образования АНО ДО «Счастливые дети Молоково»

1. Общее положение

1.1. Режим занятий АНО ДО «Счастливые дети Молоково» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ.

Нормативная база для составления режима занятий:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», принятый Государственной Думой 21 декабря 2012 года и одобренный Советом Федерации 26 декабря 2012 года;
- Требования СанПин с 01.01.2021 для детских садов, школ и т.д. (СП 2.4.3648-20);
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный Приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г. №1155, зарегистрированный в Минюсте России 14 ноября 2013г. № 30384;
- Комплексная образовательная программа для детей раннего возраста «Первые шаги» /Е.Ю. Смирнова, Л.Н. Галигузова, С.Ю. Мещерякова. – М.: ООО «Русское слово – учебник», 2021.
- Образовательная программа дошкольного образования «Мозаика»/ авт.-сост. В.Ю. Белькович, Н.В. Гребёнкина, И.А. Кильдышева. – М.: ООО «Русское слово – учебник», 2021.
- Устав АНО ДО «Счастливые дети Молоково» утвержденный решением единственного учредителя от 05.10.2022 г.
- Образовательная программа АНО ДО «Счастливые дети Молоково», утвержденная директором от 01.11.2022 г.

1.2. Организация жизни детей опирается на физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста. и проводится в игровой форме. При организации режима учитываются рекомендации СанПиНа, видовую принадлежность детского сада, сезонные особенности.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. 2.1. Режим работы АНО ДО «Счастливые дети Молоково»: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (13-часового пребывания) – с 7:00 до 20:00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность, осуществляется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. В процессе организации различных видов детской деятельности:

- игровой;
- коммуникативной;
- трудовой;
- познавательно-исследовательской;
- продуктивной;
- музыкально-художественной;
- чтения;

В режимных моментах,

В самостоятельной деятельности детей.

3.3. Допустимый объем недельной, образовательной нагрузки включая реализацию дополнительных образовательных программ:

Группа	Всего	Время в неделю ОД	Дополнительное образование
Младшая группа	2ч. 45 мин.	2ч. 45 мин.	10 мин. в игровой форме
Средняя группа	4 ч.	4 ч.	15-20 мин.
Старшая группа	6ч. 15 мин.	5ч. 25 мин.	50 мин.
Подготовительная группа	8ч. 30 мин.	7 ч.	1,5 ч.

Деятельность по реализации дополнительных образовательных программ является совместной деятельностью педагога и ребенка.

3.4. Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Возрастная группа	Время
Младшая группа	30 минут
Средняя группа	40 минут
Старшая группа	50 минут
Подготовительная группа	1,5 часа

3.5. Целевой направленностью учебного плана является распределение времени на организованную образовательную деятельность, с учетом максимально допустимой образовательной нагрузки, для обеспечения качественного и систематического образования детей в соответствии с требованиями дошкольного образования. Номенклатура непосредственно образовательной деятельности сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами.

3.6. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей группы раннего возраста – 10 минут;
- для детей младшей группы – 15 минут;
- для детей средней группы – 20 минут;
- для детей старшей группы – 25 минут;
- для детей подготовительной группы – 30 минут.

3.7. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Занятия во всех возрастных групп начинаются не ранее 9:00 и заканчиваются не позже 17:00.

4. Примерный режим пребывания детей в АНО ДО «Счастливые дети Молоково»

Режим дня	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная	
				Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00 – 8.00	7.00-8.20	7.00- 8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00	с 8.20	с 8.25	с 8.25	с 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10 -8.30	8.20-9.00	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгруппам)	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45 – 8.55 9.10-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.25-10.50	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	-	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, познавательно-исследовательская деятельность)	9.20-11.30	10.00-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50

Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность на платной основе, ЛФК	15.25-16.15	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительная образовательная деятельность на бесплатной основе	16.30-16.55	16.35-17.00	16.45-17.05	16.45-17.15	16.45-17.15
Ужин	16.55-17.15	17.00-17.25	17.05-17.25	-	17.15-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность с родителями и детьми	17.15-18.30	17.25-18.45	17.25-18.45	17.15-18.45	17.40-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.50-20.0

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.